

Velilerimize Duyuru!

Sayın veliler,

Günümüzde çocuk ve ergen ruh hastalıkları çevresel (internet, medya, vs.) ve sosyal faktörlerden dolayı artmıştır. Bu nedenden sizi bilgilendirmek ve hastalık belirtilerine duyarlı kılmak istiyorum. Çocuğunuzda önemsiz gibi görülen bir problem ciddi bir sorunun habercisi olabilir. Bu durumda erken tanı çocuğunuzun tedavisinde önemli bir rol oynar.

- Çocuğunuz yaşına göre öğrenmekte güçlük çekiyorsa,
- Gelişim alanlarından birinde gecikme varsa,
- Arkadaşlarıyla uyum problemi yaşıyorsa: Örneğin tek arkadaşla iyi oynarken ikincisi gelince kavga etmeleri, sadece yetişkinlerle ya da kendinden büyük çocuklarla oynamayı tercih ediyorsa,
- Sürekli altını ıslatıyorsa ve çocuk doktorunuz bunun fizyolojik bir nedeni olmadığını iddia ediyorsa,
- Okulda ve evde aşırı aktifse ve dikkatini toplamakta zorlanıyorsa,
- Dürtülerini, isteklerini kontrol etmekte zorlanıyorsa,
- İnatçı ve dediklerini ağlayarak yaptırıyorsa,
- Sabırsız ve her istediğinin anında olmasını istiyorsa,
- Tutturmalar ve takıntılar hayatını etkileyecek boyut aldıysa,
- Uyku sorunları yaşıyorsa,
- Konuşma gecikmesi yaşıyorsa,
- Altını çok sık ıslatıyorsa,
- Algılamada ve komutları anlamada sorun yaşıyorsa,
- Sürekli aynı oyuncakla tuhaf şekilde oynuyorsa,
- Göz kontağı kurmuyorsa,
- Aile üyeleri dışında kimseyle iletişim kuramıyorsa,
- Kendi odasında tek başına yatamıyor annesi veya babasıyla yatıyorsa,
- Her şeyi ağlayarak yaptırıyorsa,
- Annesine çok hırçın davranıyorsa,
- Tek başına bir yetişkinle büyüyor ve arkadaş çevresi yoksa
- Annesi babası ölecek diye kaygılanıyorsa,
- Okula gitmek istemiyorsa,
- Yalan söylüyorsa,
- Tırnaklarını yiyorsa,
- Okul başarısında ani düşme olduysa,
- Dikkatini bir şeye toplamakta zorlanıyorsa,
- Dalıp gitmeler artıysa,
- Her şeye hayır diyor ve karşı çıkıyorsa,
- Çeşitli tikler geliştirdiyse,
- Ağır travmalar.

Bu ve buna benzer, sizin için önemsiz gibi görülen ipuçları bir psikiyatrik bozukluğunun başlangıcının sinyali olabilir.

Bu semptomlar dikkate alınmaz ve aile zaman kaybederse çocukta oluşabilecek çeşitli ruhsal bozukluklar oluşur. Aşağıda çocuklarda ve ergenlerde sık rastlanan ruhsal bozukluklar sıralanmıştır.

- Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu
- Öğrenme Bozukluğu,
- Davranım Bozukluğu,
- Anksiyete Bozuklukları,
- Depresif Bozukluk,
- Enürezis, Enkoprezis
- Yaygın Gelişimsel Bozukluklar (Otizm, Asperger)
- Obsesif Kompulsif Bozukluk,
- Fobiler,
- Tikler,
- Sosyal fobi,
- Uyku bozuklukları,
- Çocukluk Şizofrenisi,
- Panik atak,
- Konversiyon Bozukluğu,
- Somatizasyon Bozukluğu
- Alkoliz,
- Yeme bozuklukları,
- Karşıt Gelme Bozukluğu,
- Dürtü Kontrol Bozukluğu,
- Konuşma Bozuklukları
- Vb.

Muayenehanemde çeşitli testler uyguladıktan sonra konuşma tedavisi, davranışsal tedavi, psikoterapi, ailesel tedavi ve gerekirse ilaçla tedavi yaparım.

Çocuğunuzdaki ruhsal ve davranış değişikliğini önemseyerek zaman kaybetmeden destek almanız dileğiyle,

Türksen Tezcek-Ince

Uzman çocuk ve ergen psikiyatri doktoru